

# *La Paz de Dios*

**“Cartas de mi Padre”**



**DEVOCIONAL DE SANIDAD INTERIOR  
CUARENTA DIAS DE ORACION, MEDITACION  
Y REFLEXION BIBLICA PARA CONOCER EL AMOR Y LA PAZ DE DIOS**

**TERESA LOPEZ  
MINISTERIO LA PAZ DE DIOS  
[www.lapazdedios.netfirms.com](http://www.lapazdedios.netfirms.com)**

## PREFACIO

El ministerio en internet La Paz de Dios está formado por un grupo de hermanos de visión ecuménica. Dispuestos a ser instrumentos de Dios para llevar su paz perfecta por medio de su Palabra.

### **Nuestra pregunta y respuesta...**

¿Por qué muchas personas tan necesitadas no se atreven a aceptar a Dios en sus vidas?

Nuestra respuesta... Porque no conocen su amor perfecto.

Están dañados sus ojos espirituales. Tienen temor de no poder responder al llamado de Dios y temen su castigo. Prefieren seguir sus propias sendas, aunque esto los lleve a una vida de engaños para no afrontar su soledad y vacío profundo.

**Nuestro instrumento:** La Biblia.

**Nuestras armas:** La oración y la Palabra específica para cada necesidad.

**Nuestro llamado:** El amor por el prójimo que sufre emocional y espiritualmente.

**Nuestros recursos:** El internet, para llegar "hasta los confines de la tierra"; con mensajes, fotografías, discos compactos y todo lo que Dios nos provea para trabajar en este ministerio.

### **Nuestros propósitos:**

"Llevar a las almas el mensaje de la paz de Dios. A su pueblo que sufre en tiempos caóticos de violencia y carencias."

"Llevar el mensaje donde El señor conoce que alguien sufre y necesita su consuelo, una respuesta, una luz verdadera para salir de sus tinieblas por el dolor de su pasado o circunstancias adversas."

### **"Llevar el mensaje a tu vida porque Dios anhela ayudarte porque te ama."**

Este devocional es para conocer el amor de Dios en su carácter de Padre. Es para conocer su poder y su gloria a través de sus obras majestuosas del cielo y su naturaleza. Es para conocer su amor tan grande que dió a su único hijo para morir en la cruz por tus pecados y que esta vivó hoy y opera por medio de su Santo Espíritu.

**CARTAS DE MI PADRE**, no es para leer seguido sino, para realizar una lectura y oración cada día durante cuarenta días. Hemos tomado este período porque Dios lo usa a través de la Historia de su revelación. Cuarenta días no es un tiempo demasiado largo, ni tan corto para que su palabra no regrese vacía.

Sin embargo es necesario recordar que el amor de Dios permanece para siempre y su paz perfecta es el resultado de una experiencia diaria a través de toda tu vida y de crecimiento espiritual y renuncia al egocentrismo y al pecado.

**Teresa López:** Miembro de este ministerio; ha reunido diferentes meditaciones y reflexiones propias que utilizó en la Guía "Paz en su camino" y en el Taller de Restauración para líderes cristianos, y durante su ministerio al que la llamo el Señor para servirle. Las presenta a través del mensaje del Padre a su hijo que ama y que se ha desviado de su camino. Lo presenta a través del mensaje que ha titulado:

### **CARTAS DE MI PADRE**

Teresa López es estudiante del Seminario Teológico Bautista en San José, Costa Rica, arquitecta y pintora artística en la vida seglar. Fue profesora de Archivística en la Universidad de Costa Rica donde aprendió la importancia de "los mensajes en diferentes soportes"...

Ha servido a Dios en este ministerio a través de escritos de sanidad interior dirigidos a la capacitación de líderes cristianos ecuménicos, católicos, evangélicos o seglares, porque todos podemos ser instrumentos de Dios para ayudar a nuestros hermanos que han perdido la esperanza y el camino.

**Autora de las reflexiones y meditaciones: Teresa López**

**Pinturas Teresa López**

[www.artere.netfirms.com](http://www.artere.netfirms.com)

**MINISTERIO LA PAZ DEDIOS** [www.lapazdedios.netfirms.com](http://www.lapazdedios.netfirms.com)

[consejerosdepaz@hotmail.com](mailto:consejerosdepaz@hotmail.com)

**FOTOGRAFIAS CON MENSAJE BÍBLICO:** [www.cristianosunidos.com](http://www.cristianosunidos.com)

# DIA Y CARTA 1

## PARA MI HIJO ADOLESCENTE

Cuando eras niño te llevaba siempre de mi mano. Tú no te cuestionabas lo correcto y lo incorrecto. Te sentías seguro en mi. Más llegaste a la adolescencia y empezaste a levantar vuelo.

Y con temor tuve que dejarte volar, sabiendo que la única experiencia que llevabas, no era la del error y del dolor, sino solo la de los momentos cuando caminábamos juntos y llenaba de consejos tu corazón.

Pero ahora algo te dice que...“todo lo sabes”, porque quieres ser independiente. Y entonces te revelas a mi autoridad para demostrarte a ti mismo que puedes estar en contra de todo porque tienes que ser diferente.

Ve entonces con dolor que quieres levantar vuelo por cielos sin estrellas, por cielos donde el resplandor se acaba y son de oscuridad.

Entonces me siento triste, la angustia surge dentro de mi porque un día yo también volé con desengaño esos mismos cielos sin estrellas. Sé que en ellos solo hay imágenes que se esfuman y son de desesperación.

Y entonces me pregunto: Dará fruto mi palabra en el terreno de tu alma? Podrás atender a mis consejos? Podrás seguir el único camino verdadero que te he mostrado? Porque te amo.

Y entonces descubro que te has soltado de mi mano, más me consuelo pensando que aún oyes mi voz para guiarte, aunque tengo que gritarte cuando ya vas lejos.

Sé que un día podrías ensordecerte en el bullicio del mundo engañoso que te rodea y envuelve. Escucharás la voz del bien, pero también la del mal y deberás entonces elegir cual voz seguir. Y entonces te sentirás confundido y solo. O quedarás atrapado creyendo que no hay esperanza, que no hay una luz que te guíe hacia tu paz perfecta.

Recuerda entonces que yo estaré en tu corazón para aconsejarte y sabrás cuál es la respuesta correcta, cuando sientas paz dentro de ti.

Hoy te digo esto cuando empiezas a volar solo, porque no quiero que te eleves a auroras que no te permiten volver a empezar de nuevo porque el tiempo y la juventud no duran para siempre.

Por eso... atiende a mi voz, porque es de amor, es de sabiduría y de consejo.

Vuela, pero vuela por el cielo donde solo alumbra la "luz del mundo."

Así un día, cuando tu juventud ya no sea temprana sabrás que el sabio no es el que cree que todo lo sabe, sino "el que sigue la instrucción y aprende del error ajeno"...

Ahora hijo, termino de escribir esta carta para ti y me doy cuenta que también es para mi vida, porque el Padre del cielo me ha estado enviando cartas con su palabra, más yo no quería querido leerlas y ponerlas dentro de mi corazón. Porque no había entendido que El es mi Padre del cielo. Y yo he estado actuando también como tu, como un hijo adolescente. Porque estoy volando también por cielos sin estrellas donde solo hay tinieblas y no alumbra la luz del mundo...

Leamos juntos estas cartas... las cartas de nuestro Padre del cielo.

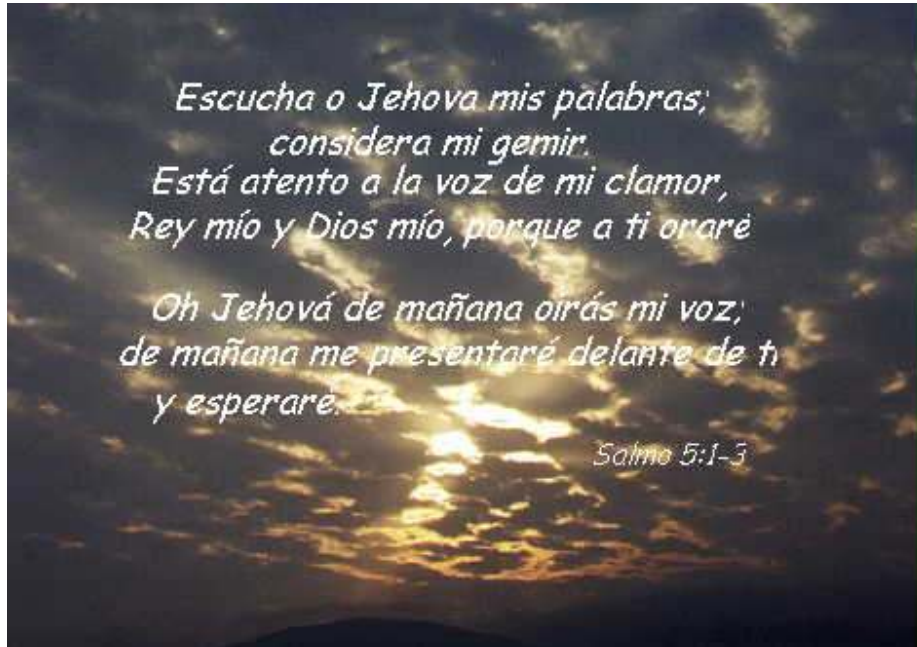
***"Envía tu luz y tu verdad, que ellas me guíen,  
que me lleven a tu Santo Monte, y a tus moradas."***

***Salmo 43:3***

## **DIA Y CARTA 2**

### **MI PADRE DIOS ME INSTRUYE**

***"Ahora pues, hijo, escuchadme porque bienaventurados son los que guardan mis caminos. Escuchad la instrucción y sed sabios; y no la menosprecies. Bienaventurado el hombre que me escucha, velando a mis puertas día a día, aguardando a los postes de mi entrada. Porque el que me halla, halla la vida, y alcanza el favor del Señor." Proverbios 8:32-35***



Señor, enséñame a entrar en tu presencia;  
a encontrarte a cada instante, en cada necesidad de mi existencia.  
A buscarte en los confines de mi soledad interior y centrarme en tu grandeza que rodea  
mi pequeñez.

Quiero cerrar los ojos y mirar tu cielo inmenso que me rodea  
pero que al mismo tiempo esta dentro de mí.

Quiero aprender a levantar mis manos imaginarias para alcanzarte mientras mis  
rodillas se doblan ante tu paz.

Quiero aprender a buscarte en mis circunstancias,  
en mi actividad y en mi descanso.

Sobre todo en la necesidad imprevista que traen,  
como tormenta de angustias, mis luchas internas.

Tu me hablarás y yo te escucharé,  
pero rendido en tu presencia,

sintiendo como se acallan las voces de angustia, dentro de mí.

Enséñame a estar en tu presencia...

vendré al encuentro de tu protección, de tu sabiduría,  
de tu consuelo y dirección.

Al encuentro de tu paz... tu luz me rodeará.

***"Oh, Señor, escucha mi oración,  
presta oídos a mis súplicas  
respóndeme por tu fidelidad, por tu justicia;  
y no entres en juicio con tu siervo,  
porque no es justo delante de ti ningún viviente.  
Pues el enemigo ha perseguido mi alma,  
ha aplastado mi vida contra la tierra;  
me ha hecho morar en lugares tenebrosos  
como los que hace tiempo están muertos.  
Y en mí languidece mi espíritu;  
mi corazón está consternado dentro de mí.  
Me acuerdo de los días antiguos,  
en todas tus obras medito,  
reflexiono en la obra de tus manos.  
A ti extendiendo mis manos;  
mi alma te anhela como la tierra sedienta.  
Respóndeme pronto, oh Señor,  
porque mi espíritu desfallece;  
no escondas de mí tu rostro,  
para que no llegue yo a ser como los que descenden  
a la sepultura.  
Por la mañana hazme oír tu misericordia  
porque en ti confío;  
enséñame el camino por el que debo andar,***

***pues a tí elevo mi alma.  
Líbrame de mis enemigos, oh Señor;  
en tí me refugio.  
Enséñame a hacer tu voluntad,  
porque tu eres mi Dios;  
tu buen espíritu me guíe a tierra firme .  
Por amor a tu nombre, Señor vivifícame;  
por tu justicia, saca mi alma de la angustia.  
Y por tu misericordia, extirpa a mis enemigos,  
y destruye a todos los que afligen mi alma;  
pues yo soy tu siervo." Salmo 143***

## **DIA Y CARTA 3**

### **MI VIDA ESTA EN TEMPESTAD**

***"Me invocaréis y vendréis a rogarme y yo os escucharé, me buscaréis y me encontraréis, cuando me busquéis de todo corazón." Jeremías 29:12,13***

Siento en este instante que mi vida es como un mar agitado en tempestad, y tengo miedo. Temo no superar esta situación que estoy viviendo; es más fuerte que yo. Ha llegado a mi alma la aflicción en una forma inesperada y siento que he caído en un abismo infinito y oscuro que me aleja de mis sueños; veo mi mañana oscuro, no encuentro la salida.

Mi mente está inquieta, cientos de pensamientos se agitan dentro de ella e invaden mi corazón con sentimientos y emociones dolorosas. Y mi cuerpo permanece como inerte pues no sabe a qué vos seguir, me siento paralizado. Hay momentos que quiero huir pero aunque lo intente, el dolor no cesa porque está dentro de mí.

No lo puedo dejar atrás: Corre a la misma velocidad que mi cuerpo, mi alma y mi espíritu. Cuando huyo me acompaña y cuando me doy por vencido y me dejo caer, también está allí este sentimiento.

Necesito tanto del Señor pero temo al mismo tiempo que no me escuche, porque también estoy sintiendo enojo contra Él por no haber evitado el dolor que estoy sufriendo. Siento que mi padre Dios, me ha abandonado.

Mi vida está en tormenta, la luz de mi voluntad se apaga, no encuentro solución humana a mis problemas, más... he caminado por sus sendas, estoy aprendiendo a escuchar su voz, he visto su mano de misericordia y poder. Debo buscar su amparo, su refugio y su palabra... El está presente y se manifiesta en el poder de la naturaleza y su belleza la veo en cada atardecer.

***"Sálvame, oh Dios, porque las aguas me han llegado hasta el alma. Me he hundido en el cieno profundo y no hay donde hacer pie, he llegado a lo profundo de las aguas, y la corriente me anega. Cansado estoy de llorar, reseca mi garganta; mis ojos desfallecen mientras espero a mi Dios." Salmo 69:1-3***

## **DÍA Y CARTA 4**

### **AFRONTA EL RETO CADA DIA**

***"¡Se fuerte y valiente! No temas ni te acobardes, porque el Señor tu Dios estará contigo dondequiera que vayas." Josué 1:9***

Lleva en el equipaje de tu vida: confianza en Dios, optimismo y la esperanza de encontrar mejores y valiosas experiencias.

***"El Señor es tu guardador; el Señor es tu sombra a tu mano derecha.  
El sol no te herirá de día, ni la luna de noche.  
El Señor te protegerá; de todo mal; El guardará tu alma."  
Salmo 121:5-7***

## DIA Y CARTA 5

### LUCHA Y VENCE LA DEPRESIÓN

***"No temas porque yo estoy contigo; no te desalientes, porque yo soy tu Dios. Te fortaleceré, ciertamente te ayudaré, si, te sostendré con la diestra de mi justicia." Isaías 41:10***

¡No te rindas! , ¡Tú puedes! ...Tienes la victoria dentro de ti porque Dios te está hablando ahora. Levántate ahora y di con confianza y firmeza:



***"Jehová es mi roca, mi fortaleza y mi libertador. Mi Dios es mi peña, en El me refugiaré. El es mi escudo, el poder de mi liberación y mi baluarte."  
Salmo 18:2***

## DIA Y CARTA 6

### NECESITAS PACIENCIA PARA VENCER

***"Por tanto, como escogidos de Dios, santos y amados, vestíos de profunda compasión, de benignidad, de humildad, de mansedumbre y de paciencia."***

***Colosenses 3:12***

Paciencia es lo que necesitas para alcanzar la victoria.

Si la ves muy lejana, piensa que esta a un paso más.

Y si lo das y aun no llega, entonces piensa que Dios Padre sabe que debes de perseverar.

Puede ser que tu recompensa es más grande de lo que imaginas, por tanto, necesitas mas tiempo para alcanzarla.

¡Sé paciente en la lucha y vencerás!

***"Al Señor esperé pacientemente,***

***y El se inclinó a mí y oyó mi clamor.***

***Me sacó del hoyo de la destrucción, del lodo cenagoso;***

***asentó mis pies sobre una roca y afirmó mis pasos.***

***Puso en mi boca un cántico nuevo, un canto de alabanza a nuestro Dios;***

***muchos verán esto, y temerán,***

***y confiarán en el Señor.***

***Cuán bienaventurado es el hombre que ha puesto en el Señor su confianza,***

***y no se ha vuelto a los soberbios ni a los que caen en falsedad.***

***Muchas son, oh Señor, Dios mío, las maravillas que tu has hecho,***

***y muchos tus designios para con nosotros;***

***nadie hay que se compare contigo;  
si los anunciara, y hablara de ellos  
no podrían ser enumerados.  
Sacrificio y ofrenda de cereal no has deseado;  
has abierto mis oídos;  
holocausto y ofrenda por el pecado no has requerido.  
Entonces dije:he aquí, vengo;  
en el rollo del libro está escrito de mí;  
me deleito en hacer tu voluntad Dios mío;  
tu ley está dentro de mi corazón.  
He proclamado buenas nuevas de justicia  
en la gran congregación;  
he aquí, no refrenaré mis labios,  
oh Señor, tú lo sabes.  
No he escondido tu justicia dentro de mi corazón;  
he proclamado tu fidelidad y tu salvación;  
no he ocultado a la gran congregación  
tu misericordia y tu verdad.” Salmo 40: 1-10***

## DIA Y CARTA 7

### ¿ERES HONESTO?

***"¿Podrá alguno esconderse en escondites de modo que yo no lo vea? Declara el Señor?" Jeremías 23:24***

Si dices que eres honesto entonces...

Porque sonríes y dices que nada te duele, más tienes un dolor interno ?

Porque ocultas tu verdadera edad?

Porque le debes dinero aún a alguien?

Porque eres un esclavo de la moda y no te alcanza el dinero del mes?

Porque no elogias a un compañero de trabajo cuando ha tenido éxito?

O porque usas tanto maquillaje?

O dices, no tengo nada que dar, cuando toca un pobre a la puerta de tu casa?

Si te engañas a ti mismo y tratas de hacerlo con los demás, es porque solo vives de apariencias.

En el fondo no quieres aceptar la realidad de tu vida y te sientes pequeño, por eso finges, para ser aprobado y aceptado.

Y eso no es ser honesto con Dios, con tu prójimo, pero sobre todo... contigo mismo.

***¿Quién Señor, puede habitar en tu Santuario? ¿Quién puede vivir en tu Santo Monte? Solo el de conducta intachable, que practica la justicia y de corazón dice la verdad." Salmo 15:1,2***

## DIA Y CARTA 8

### SONRIE A PESAR DE TODO

***"Dios esta contigo en todo lo que haces." Génesis 21:22***

Sonríe vez tras vez, cuando todo te sale al revés. Tienes el reto de perseverar y vencer. Porque Dios está contigo en todo cuanto haces y el te dará la victoria.

***"Aunque la higuera no eche brotes,  
ni haya fruto en las viñas;  
aunque falte el producto del olivo,  
y los campos no produzcan alimento;  
aunque falten las ovejas del aprisco,  
y no haya vacas en los establos,  
con todo yo me alegraré en el Señor,  
me regocijaré en el Dios de mi salvación."***

***Habacuc 3: 17,18***

## DIA Y CARTA 9

### SI CREES , VENCERAS

***"Al que cree todo le es posible." Marcos 9:23***

Actúa en fe y da pasos creyéndole a Dios.

Si crees que puedes cambiar, cambiarás.

Si crees que puedes ser sano, sanarás.

Si crees que es posible vivir y dormir en paz,  
aún en medio de luchas , entonces lo harás.

***"Confía en el Señor y haz el bien;***

***Habita en la tierra, y cultiva la fidelidad.***

***Pon tu delicia en el Señor,***

***Y el te dará las peticiones del corazón.***

***Encomienda al Señor tu camino,***

***Confía en El, que El actuará;***

***Hará resplandecer tu justicia como luz***

***Y tu derecho como el mediodía."***

***Salmo 37: 3-6***

## DIA Y CARTA 10

### PERSEVERA PARA VENCER

***"Al de firme propósito guardarás en perfecta paz, porque en ti confía."***

***Isaías 26:3***

El vencedor es el que lucha y persevera. Es el que no se da por vencido, aunque falla se levanta hasta alcanzar la victoria No importa cuantas veces lo intente. Sabe que vencerá.

Tu actitud ante la vida es lo más importante porque te guía a tomar las decisiones firmes, para alcanzar tus metas. Si confías en Dios, solo tendrás una alternativa: Vencer en propósitos para tu bien y el de los que te rodean, no para fines egoístas. Después de la decisión sigue la perseverancia. La decisión es el inicio del

camino, la perseverancia es la actitud de lucha aunque las cosas se tornen difíciles. Debes perseverar con la mente positiva porque no estas solo.

Debes someter tu voluntad a la fe y confiar en Dios aunque escuches voces interiores que te dicen lo contrario .Debes por convicción, estar dispuesto a luchar para cambiar, para lograr tus metas, para vencer tus debilidades .En esta lucha te fortalecerás y podrás alcanzar paz, porque estarás orgulloso de ti mismo.iResiste cuando te quieras dar por vencido y confía en que Dios está contigo!

***"Declararé que tu amor permanece firme para siempre, que has afirmado en el cielo tu fidelidad" Salmo 89:2***

## DIA Y CARTA 11

### REPOSA EN LA AFLICCION

***"Olvidarás tu aflicción, como aguas que han pasado las recordarás. Tu vida será más radiante que el mediodía y hasta la oscuridad será como la mañana." Job 11:16,17***

La tristeza será para ti como una estrella en el cielo de un mar agitado. Mas lo que Dios tiene para tu vida, es como el firmamento en un amanecer lleno de luz. Y la luz siempre llega, después de una noche oscura. Ahora es tiempo de liberar tu dolor y reposar en el poder y amor de Dios. Paulatinamente llegara tu amanecer. Dondequiera que vayas, en tu experiencia dolorosa, allí está su presencia de paz.

Si vas a tu ayer, allí esta el Señor.

Si vas al foso profundo de tu soledad, allí esta su presencia.

Si vas a tu hoy, en tu necesidad, allí lo encontrarás porque El habita en tu corazón. Y si corres ansioso a tu mañana incierto, detente y reposa porque también, El está en tu mañana.

***"Vuelve alma mía a tu reposo, porque el Señor te ha colmado de bienes, pues tu has rescatado mi alma de la muerte, mis ojos de lágrimas, mis pies de tropezar." Salmo 116:7,8***

## DIA Y CARTA 12

### ERES Y ACEPTADO POR DIOS

***"Con amor eterno te he amado por eso te he atraído con misericordia." Jeremías 31:3***

Si sientes que nadie te ama, aun el mismo Dios, es porque no has aprendido a amarte. Tal vez tuviste carencias de amor en tu infancia y sientes un vacío y dolor que te hace sentir rechazado. Si sientes que El Padre del cielo no te ama, te exige y temes fallarle, entonces aun no le has conocido. Ese temor es por la imagen que tienes de tu padre, pero no del cielo. De la autoridad terrenal que te cuidó en tu infancia.

El sentimiento de rechazo puede llevarte a hacer cosas indignas para alcanzar el amor . Por tanto, no trates de llenarte de amor engañoso o producir lástima para alcanzar amor a medias. ¡Aprende a amarte y a aceptarte primero! Cuando lo hagas podrás recibir el amor auténtico de otros porque sabes que lo mereces y así podrás dar amor en forma incondicional, sin esperar nada a cambio. Perdona a quienes te han rechazado y entiende que solo el amor de Dios es perfecto.

***"Oh Señor, tú me has escudriñado y conocido.  
Tú conoces mi sentarme y mi levantarme;  
desde lejos comprendes mis pensamientos.  
Tu escudriñas mi senda y mi descanso,  
y conoces bien todos mis caminos.  
Aún antes de que haya palabra en mi boca,  
he aquí, oh Señor, tú ya la sabes toda.  
Por detrás y por delante me has cercado,  
y tu mano pusiste sobre mí.  
Tal conocimiento es demasiado maravillosos para mí;  
es muy elevado, no lo puedo alcanzar.  
Adonde me iré de tu espíritu?  
Adónde huiré de tu presencia;  
si subo a los cielos, he aquí, allí estás tú;  
si en el Seol preparo mi lecho, allí estás tú.  
Si tomo las alas del alba,  
si habito en lo más remoto del mar;  
aun allí me guiará tu mano,  
y me asirá tu diestra.  
Si digo: ciertamente las tinieblas me envolverán,  
y la luz en torno mío será noche;  
ni aun las tinieblas son oscuras para ti,  
y la noche brilla como el día.  
Las tinieblas y la luz son iguales para ti."***

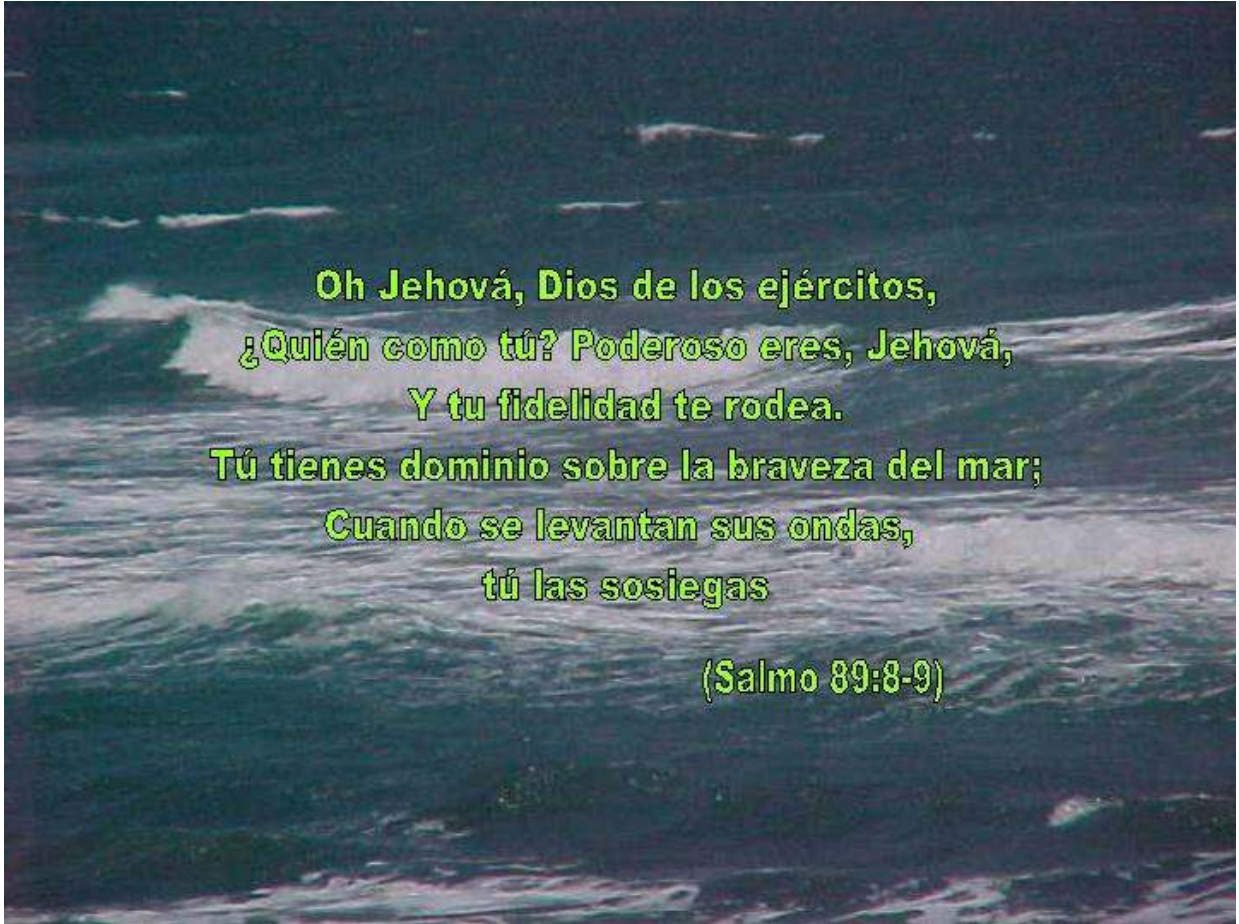
***Salmo 139:1-12***

## DIA Y CARTA 13

### DEJA LA ANGUSTIA Y PREOCUPACION

***"El reprendió al viento y dijo al mar: ¡Cálmate, sosiégate! Y el viento cesó y sobrevino una gran calma." Marcos 4:39***

Hay tormentas inesperadas en el océano de tu existencia,  
donde la angustia y preocupación se levantan como olas furiosas  
que confunden tus emociones.  
Surgen la incertidumbre y el afán; toda solución parece lejana.  
No puedes ver el faro de luz que te dirige a puerto seguro.  
Mas Dios está en todas partes, aún en las profundidades  
de tus pensamientos ocultos y en tu ser interior...  
El viento cesa ante su voz; el mar de dudas se acalla ante su presencia.  
No hay fuerza opresora que se le resista.  
Su voz poderosa esta dentro de ti; calma la angustia y la preocupación,  
guía tu barca en el mar de aflicción y su mano te sostiene.  
Siente su paz... ¡No estas solo! El está en tu hoy  
y tiene la respuesta para tu mañana porque  
El es Dios omnipresente y todopoderoso.



Oh Jehová, Dios de los ejércitos,  
¿Quién como tú? Poderoso eres, Jehová,  
Y tu fidelidad te rodea.  
Tú tienes dominio sobre la braveza del mar;  
Cuando se levantan sus ondas,  
tú las sosiegas

(Salmo 89:8-9)

***"Alma mía, espera en silencio solamente en Dios  
Pues de El viene mi esperanza.  
Solo el es mi roca y mi salvación,  
Mi refugio, nunca seré sacudido.  
EN dios descansan mi salvación y mi gloria;  
La roca de mi fortaleza, mi refugio está en Dios.  
Confiad en El en todo tiempo, oh pueblo;  
Derramad vuestro corazón delante de El;  
Dios es nuestro refugio." Salmo 62:5-8***

## DÍA Y CARTA 14

### VIVE LIBRE DEL TEMOR

***"Bramaron las naciones, se tambalearon los reinos; dio El su voz , y la tierra se derritió. El Señor de los ejércitos está con nosotros; nuestro baluarte es el Dios de Jacob." Salmo 46:6,7***

Reposa y confía en el poder y soberanía de Dios. El pelea por su pueblo. El es guerrero victorioso. El es tu refugio, tu fortaleza, tu auxilio inmediato. Él es mayor que cualquier tribulación y guerra entre naciones y... El esta contigo. El cuidará también de los tuyos, aunque estén lejos.

***"El Señor es mi luz y mi salvación,  
¿A quién temeré? El Señor es la fortaleza de mi vida;  
¿De quién tendré temor?  
Cuando para devorar mis carnes, vinieron sobre mí lo malhechores,  
mis adversarios y mis enemigos,  
ellos tropezaron y cayeron.  
Aunque un ejército acampe contra mi,  
no temerá mi corazón;  
aunque en mi contra se levante guerra, a pesar de ello estaré confiado.  
Una cosa he pedido al Señor, y esa buscaré;  
que habite yo en la casa del Señor  
todos los días de mi vida,  
para contemplar la hermosura del Señor,  
y para meditar en su templo, porque en el día de la angustia me  
esconderá en su tabernáculo; en lo secreto de su tienda me ocultará;  
sobre una roca me pondrá en alto. Entonces será levantada mi cabeza***

***sobre mis enemigos que me cercan; y en su tienda ofreceré sacrificios con voces de júbilo; cantaré, sí, cantaré alabanzas al Señor.***

***Ten piedad de mí y respóndeme.***

***Cuando dijiste: Buscad mi rostro, mi corazón te respondió:***

***Tu rostro Señor buscaré***

***no escondas tu rostro de mí;***

***no rechaces con ira a tu siervo;***

***tú has sido mi ayuda,***

***no me abandones ni me desampares,***

***oh Dios de mi salvación.***

***Porque aunque mi padre y mi madre***

***me hayan abandonado, el Señor me recogerá.***

***Señor enséñame tu camino,***

***y guíame por senda llana***

***por causa de mis enemigos.***

***No me entregues a la voluntad de mis adversarios;***

***porque testigos falsos se han levantado contra mí,***

***y los que respiran violencia.***

***Hubiera yo desmayado, si no hubiera creído***

***que habría de ver la bondad del Señor***

***en la tierra de los vivientes.***

***Espera al Señor;***

***esfuérzate y aliéntese tu corazón. Sí, espera al Señor.”***

***Salmo 27***

## DIA Y CARTA 15

### ¡NO TE RINDAS!

***"Porque ciertamente hay un porvenir y tu esperanza no será frustrada"***  
***Proverbios 23:18***

Si te sientes desfallecer, ¡No te rindas!  
Resiste, insiste, persevera y pronto lo alcanzarás.  
Mientras tanto Dios, está transformado tu carácter.  
Dios está actuando aunque aún no lo veas  
¡No te rindas y vuelve a intentarlo otra vez!

***"No desechéis pues, vuestra confianza, la cual tiene una gran recompensa.  
Porque os es necesaria la perseverancia para que, habiendo hecho la voluntad  
de Dios. obtengáis lo prometido." Hebreos 10:35,36***

## DIA Y CARTA 16

### CONTIGO EN LA AFLICCIÓN

***"Nunca más se pondrá tu sol.  
Ni menguará tu luna,  
Porque tendrás al Señor por luz eterna,  
Y se habrán acabado los días de tu luto."***  
***Isaías 60:20***

Permite que llueva en tu vida, para que después salga tu sol. El Señor te sostiene ahora y El tiene la respuesta para tu vida.

No te hagas daño, ni hagas daño a otros ajenos a tu dolor.

Permite que Dios te cuide a través de los brazos de quienes te ofrecen consuelo, a través de estas palabras y mensaje, a través de los que te queremos...

***"No temas porque no serás avergonzada, ni te sientas humillada, pues no serás agraviada; sino que te olvidarás de la vergüenza de tu juventud, y del oprobio de tu viudez no te acordarás más. Porque tu esposo es tu Hacedor, el Señor de los ejércitos es su nombre y tu Redentor es el Santo de Israel, que se llama Dios de toda la tierra." Isaías 54: 4,5***

***"Señor, mi corazón no es soberbio, ni mis ojos altivos;***

***No ando tras las grandezas,***

***Ni en cosas demasiados difíciles para mí;***

***Sino que he calmado y acallado mi alma;***

***Como niño destetado en el regazo de su madre,***

***Como niño destetado reposa en mí mi alma."***

***Salmo 131***

## DIA Y CARTA 17

### LOS HOMBRES SI LLORAN

***"Olvidarás tu aflicción, como aguas que han pasado las recordarás. Tu vida será mas radiante que el mediodía y hasta la oscuridad será como la mañana." Job 11:16,17***

Porque eres un hombre muy macho, sabes que los hombres no lloran.

Eso es lo que tú crees. Los hombres lloran pero con lágrimas de alcohol, lágrimas que dejan en las cantinas y bares.

Lloran con lágrimas de gasolina, lágrimas que dejan cuando corren en forma desenfrenada en las carreteras.

Lloran con lágrimas de sangre que bombea el corazón con fuerza cuando corre la adrenalina por la ira y dolor reprimido dentro del cuerpo.

Sabes... los hombres si lloran. Pero lo hacen en forma inadecuada.

Debes aprender a llorar pero con las lágrimas que nos puso Dios.

Lágrimas transparentes para no opacar la vista cuando vemos al que nos ha hecho daño y debemos perdonar.

Lágrimas que salen de los ojos para limpiarlos del dolor y dejar que entre la luz al ser interior.

Lágrimas que mojan los labios para secar la sed de expresar lo que sientes sin temor.

Son lágrimas que salen rápido, una tras otra, para que el machismo no te detenga e impida que te sientas hombre al expresar tu dolor.

Las lágrimas que Dios ha puesto en tus ojos no se gastan en las cantinas ni se secan trabajando de noche... no se secan agrediendo y culpando a otros.

Las lágrimas que tienes ahora en tus ojos se dejan en los brazos y hombros de los que te aman y están esperando... y en confidencias con Dios.

Porque los hombres si lloran.

***"¡Apartaos de mí, todos los que hacéis iniquidad,  
porque el Señor ha oído la voz de mi llanto.  
El Señor ha escuchado mi súplica;  
El Señor recibe mi oración."  
Salmo 6: 8,9***

## DIA Y CARTA 18

### ARREGLA TU CASA

***"Entonces habitará mi pueblo en albergue de paz,  
en mansiones seguras y moradas de reposo;  
aunque caiga granizo cuando el bosque caiga,  
y la ciudad sea derribada por completo."  
Isaías 32:18,19***

Un arquitecto visitó la casa de una cliente para hacerle el diseño de una remodelación. Pensó que esto le traería buenas ganancias, dado que la cliente siempre usaba perfumes caros y gastaba mucho dinero en su apariencia. Por tanto tendría un buen presupuesto para este proyecto.

Cual fue su sorpresa al encontrar que la cliente tenía años de vivir incómodamente y en cuartos oscuros y pequeños en un gran desorden de ropa vieja y enseres domésticos.

La cliente le fue honesta y le dijo que no contaba con mucho dinero para la obra pero que si era necesario debía gastar la mayoría del dinero en la fachada porque quería un gran frente.

Después de meditar el arquitecto, llegó a la conclusión que aquella casa era el reflejo del alma de su cliente.

En aquella casa guardaba gran cantidad de ropa que ya no ocupaba y objetos de su pasado que solo le recordaban malos momentos. Obstaculizaban los pasillos e impedían la luz en las ventanas y por tanto la buena limpieza, ventilación y rica fragancia, aún el olor de un buen café que es testigo del amanecer de cada día que comienza...

La cliente sufría de depresiones y como tenía la autoestima muy baja gastaba mucho dinero en comprar ropa de marca y en su apariencia. Pero había descuidado lo más importante... invertir detrás de la fachada de su vida interna.

Si tu vida es como una casa de linda fachada pero sin luz, sin orden y sin viento, debes entonces tirar las cosas viejas de tu pasado, poner orden y dejar de adquirir cosas para las que no tienes dinero.

Invierte entonces, en cosas necesarias, que estén a tu alcance y siente la fragancia de cada mañana porque quien habita detrás de la fachada, eres tu mismo.

Y siempre, aunque no quieras, tendrás que entrar a tu propia casa donde no existen las apariencias.

***"Oh Señor, yo amo la habitación de tu casa,  
Y el lugar donde habita tu gloria.  
No juntes mi alma con pecadores,  
Ni mi vida con hombres sanguinarios,  
En cuyas manos hay ardides inicuos,  
Y cuya diestra esta llena de sobornos.  
Más yo en mi integridad andaré;  
Redímeme, y ten piedad de mí.***

*Sobre tierra firme esté mi pie;  
en las congregaciones bendeciré al Señor.”  
Salmo 26: 8-12*

## DIA Y CARTA 19

### DETENTE UN INSTANTE

*“Los cielos proclaman la gloria de Dios y la expansión anuncia  
la obra de sus manos.” Salmo 19:1*



Me detengo un instante y miro hacia delante, hacia tu cielo inmenso. He caminado un largo trecho donde tu luz Señor, me fue alumbrando cada día con mayor intensidad. Sé que un día cuando me llames, mi cuerpo dejará en libertad el alma que hoy te pertenece. Dejará esta prisión de carne y de luchas entre mis dos naturalezas, que se oponen entre el bien y el mal: La lucha de mi egoísmo y la de mi espíritu.

Miro también hacia atrás para ver el camino por donde me guiaste. Tu me llamaste y tuviste misericordia de mí. Por ese milagro y muchos más, sé que tu estás en mí, ahora, y más allá de mis pensamientos.

Ahora veo con paz mi pasado, no para llorar por mis errores, sino para reconocer la ceguera espiritual en que me encontraba, pero que tu alumbraste poniendo en mi ser arrepentimiento y redimiéndome con el perdón de mis pecados. Me diste también capacidad de perdonar a otros, pedir perdón y perdonarme a mí mismo.

***"Oh Señor, tú me has escudriñado y conocido.***

***Tú conoces mi sentarme y mi levantarme;  
desde lejos comprendes mis pensamientos.***

***Tu escudriñas mi senda y mi descanso,  
y conoces bien todos mis caminos.***

***Aún antes de que haya palabra en mi boca,  
he aquí, oh Señor, tú ya la sabes toda.***

***Por detrás y por delante me has cercado,  
y tu mano pusiste sobre mí.***

***Tal conocimiento es demasiado maravillosos para mí;  
es muy elevado, no lo puedo alcanzar.***

***Adonde me iré de tu espíritu?***

***Adónde huiré de tu presencia;***

***si subo a los cielos, he aquí, allí estás tú;***

***si en el Seol preparo mi lecho, allí estás tú.***

*Si tomo las alas del alba,  
si habito en lo más remoto del mar;  
aun allí me guiará tu mano,  
y me asirá tu diestra.  
Si digo: ciertamente las tinieblas me envolverán,  
y la luz en torno mío será noche;  
ni aun las tinieblas son oscuras para ti,  
y la noche brilla como el día.  
Las tinieblas y la luz son iguales para ti.”  
Salmo 139:1-12*

## DIA Y CARTA 20

**¡HOY ES UN DIA PARA SER FELIZ!**

***"Pondrá de nuevo risas en tu boca, y gritos de alegría en tus labios" Job 8:21***

Ayer quedo atrás, el mañana no ha venido. Por eso sonrío a las bendiciones que te rodean y enfrenta con valor las dificultades.

***"Bienaventurados el hombre que no anda según el consejo de los impíos, ni se sienta en el camino de los pecadores, ni se sienta en la silla de los burladores. Más bien en la ley de Jehová esta su delicia, y en ella medita de día y de noche. Será como árbol plantado junto a corrientes de aguas, que da su fruto a su tiempo y cuya hoja no cae. Todo lo que hace prosperará." Salmo 1: 1-3***

## DIA Y CARTA 21

### SÍRVEME . . . HOY

***"He aquí hago algo nuevo, ahora acontece; ¿No lo percibís? Aun en los desiertos haré camino y ríos en el yermo." Isaías 43:19***

No te desalientes porque no ves el fruto de tu servicio al Señor. Eres el instrumento que El esta usando a tu alrededor para transformar muchas vidas aunque aun no puedas ver su obra. Sírveme cada día...

***"El temor del Señor es limpio que permanece para siempre;  
Los juicios del Señor son verdaderos, todos ellos justos;  
deseables más que el oro; sí, más que mucho oro fino,  
Más dulce que la miel y que el destilar del panal.  
Además, tu siervo es amonestado por ellos  
;En guardarlos hay gran recompensa.  
¿Quién puede discernir sus propios errores?  
Absuélveme de los que me son ocultos.  
Guarda también a tu siervo de pecados de soberbia;  
que no se enseñoreen de mí. Entonces seré integro.  
Y seré absuelto de gran transgresión.  
Sean gratas las palabras de mi boca  
y la meditación de mi corazón delante de ti.  
Oh Señor, roca mía y redentor mío."  
Salmo 19:9-14***

## DIA Y CARTA 22

### YA NO SERAS EL ARBOL MARCHITO

***"Tu amor Señor llega hasta los cielos; tu fidelidad alcanza las nubes"Salmo 36:5***

Había un árbol en tierra seca con la mayoría de sus ramas y hojas marchitas. Llegó la lluvia y rodeos sus raíces más el árbol no crecía. Pasó un hombre rico y se dijo: ¡Que árbol tan débil e insignificante, sería mejor cortarlo!.. .Quemaría para mi fogata, sus ramas secas. Porque no da ni sombra ni fruto, este árbol es débil, nada puede aportarme.

Luego pasó un jardinero y al ver aquel árbol cortó sus ramas secas. Una a una , con Cuidado, despacio y con amor.

El árbol se resintió; quedó en silencio, encorvado por unos días y fue entonces que empezó a brotar lluvia desde sus hojas. Parecía que llorara en su silencio. Pronto sus lágrimas humedecieron la tierra que rodeaba sus raíces. No era el agua de la lluvia. Era el agua de sus propias lágrimas.

Y lo que era llanto sé convirtió en alimento y el árbol empezó a extender sus raíces y sus ramas retoñaron con vigor. Hasta que el árbol creció y se hizo fuerte y bajos sus ramas muchos buscaron su sombra. Y un día pasó el hombre rico. Y cansado y sediento buscó su sombra y el agua que caía de sus ramas ahora fuertes y descubrió que aquel árbol era el que una vez quiso destruir para su provecho.

Pronto la gente que se le acercaba supo que el árbol crecía por el agua que bebía. Más era un agua que nacía de lo profundo de su ser interior.



***"Bendito es el hombre que confía en el Señor, cuya confianza es el Señor. Será como árbol plantado junto al agua, que extiende sus raíces junto a la corriente; no temerá cuando venga el calor, y sus hojas estarán verdes, en año de sequía no se angustiará, ni cesará de dar fruto." Jeremías 17:7,8***

## DÍA Y CARTA 23

### LUCHA PARA VENCER

***"Desde el cielo me tiende la mano y me salva; reprende a mis perseguidores. ¡Dios me envía su amor y su verdad!" Salmo 57:3***

Lucha hasta el final y nunca te abandones en la derrota.

Abandónate solo en Dios porque...

***"El Señor tu Dios está en medio de ti, guerrero victorioso,"  
Sofonías 3:17***

## DIA Y CARTA 24

### NO CORRAS TRAS EL VIENTO

***"Oh afligida, azotada por la tempestad, sin consuelo; he aquí que yo asentaré tus piedras en antimonio, y tus cimientos en zafiros. Haré tus almenas de rubíes. Tus puertas de cristal y todo tu muro de piedras preciosas." Isaías 54:11,12***

No correré tras el viento para huir de mi pasado,  
no correré tras el viento que me lleva a un futuro incierto,  
no correré tras el viento que me aleja de mi presente.

Porque correr tras el viento es correr mas veloz que el yo interno,  
es correr para no enfrentarse al dolor del ayer, al fracaso no resuelto.

Es correr mas veloz que la vida misma  
para no luchar por temor al sentimiento de culpa , al fracaso ,  
al yo que juzga severamente...

Es convertirse en prisionero del pasado o de un sueño de un futuro incierto...

Meditaré, me detendré,  
haré conciencia de que mi ser necesita descanso.

Valoraré mis logros y perdonaré mis errores,  
dejaré correr con perdón y aceptación  
las experiencias del fracaso y dolor de mi ayer.

Ya no correré tras el viento,  
sino que viviré mi hoy en paz.



***"En prados de tiernos pastos me hace descansar. Junto a aguas tranquilas me conduce. Confortará mi alma y me guiará por sendas de justicia por amor de su nombre." Salmo 23:2,3***

**DIA Y CARTA 25**

**CAMINA SOLO HACIA DELANTE**

***"No mires detrás de ti, y no te detengas en ninguna parte del valle, escapa al monte, no sea que perezcas." Génesis 19:17***

Ni un paso atrás ni para tomar impulso. Porque podrías quedar atrapado en los errores del ayer. Avanza con la frente en alto, los ojos mirando al cielo y sin descuidar tus pasos para no tropezar.

***"No temas porque no serás avergonzada, ni te sientas humillada, pues no serás agraviada; sino que te olvidarás de la vergüenza de tu juventud, y del***

***oprobio de tu viudez no te acordarás más. Porque tu esposo es tu Hacedor, el Señor de los ejércitos es su nombre y tu Redentor es el Santo de Israel, que se llama Dios de toda la tierra." Isaías 54:4,5***



## DIA Y CARTA 26

### VAS DEJANDO LAS CARGAS



***"Echa tu carga sobre Jehová, y el te sostendrá. Jamás dejará caído al justo." Salmo 55:22***

Hoy he decidido creerle a Dios. He decidido ser feliz, dejar las cargas que he llevado por tanto tiempo y que me han robado la paz interior.

Hoy voy, a entregárselas a Dios.

Dejaré de ser esclavo de mis pensamientos negativos y reposaré en su sabiduría y soberanía porque todo lo que El elija para mi vida es de bendición.

Hoy renuncio a mi yo encadenado porque es camino equivocado.

Disfrutaré de lo que tengo y no añoraré con envidia lo que no tengo.

Me gozaré en las pequeñas cosas que no he disfrutado por seguir al mundo que me obliga a correr sin descanso.

Se que no hay nada imposible para Dios.

Por eso he decidido abandonarme en su presencia.

Para mi ayer, reposaré en el perdón,  
Para mi mañana, en la confianza  
Y en este día solo diré:  
He decidido creerle a Dios,  
entregarle las cargas ,que me han robado la paz interior.

***"Bendito sea el Señor que cada día lleva nuestra carga, el Dios que es nuestra salvación."Salmo 68:19***

## DIA Y CARTA 27

### EGOISMO O AMOR

***" Si alguno dice: Yo amo a Dios y aborrece a su hermano, es un mentiroso; porque el que no ama a su hermano, a quién ha visto, no puede amara a Dios a quién no ha visto." 1 Juan 4: 20***

Era un pueblo pequeño habitado por animales de diferentes especies. Surgió la necesidad de ayudar a animales desamparados. Y llamaron entonces, para que ayudaran a cada uno de estos animales.

El gallo por ser gallo voló a un tejado donde todos lo podían ver y entonces luciendo sus cualidades canto así: Quiquiriquíiiiiiiiiii yo tengo que cantar aquí; y por eso... no voy allí. Más el pato en su torpe andar corrió diciendo: Cuá, cuá... yo si voy a ayudar.

Y en esta historia será necesario entonces preguntar: ¿ Eres gallo o eres pato cuando al prójimo se trata de amar?

Seguramente dirás... yo soy el pato, porque siempre quiero ayudar.

Más... ¿ Será en realidad cierta esta respuesta? ¿ Cuántas veces en tu egoísmo te quedaste con una excusa porque no querías ayudar. Tú eras lo mas importante porque eras prioridad en tu vida. Estabas en la cumbre pero de un tejado y solo por vanidad. Más, Dios tiene planes más altos para tu vida.

Dios quiere que subas pero a su cumbre, donde si podrás volar muy alto y serás capaz de amar.

***"Si yo hablara lenguas humanas y angélicas, pero no tengo amor, he llegado a ser como metal que resuena o címbalo que retiñe. Y si tuvieras el don de profecía, y entendiera todos los misterios y todo conocimiento, y si tuvieras toda la fe como para trasladar montañas, pero no tengo amor, nada soy. Y si diera todos mis bienes para dar de comer a los pobres, y si entregara mi cuerpo para ser quemado, pero no tengo amor, de nada me aprovecha. El amor es paciente, es bondadoso; el amor no tiene envidia; el amor no es jactancioso, no es arrogante; no se porta indecorosamente; no busca lo suyo, no se irrita, no toma en cuenta el mal recibido; no se regocija de la injusticia, sino que se alegra en la verdad; todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta; el amor nunca deja de ser." 1 Corintios 13:1-8***

Porque El es amor. Por tanto, debes vencer tu egoísmo, egocentrismo y todo lo que solo te hace ver solo tu propia vanidad. Encontrarás a Dios en los otros y también aprenderás a amar.

## DIA Y CARTA 28

### AHORA ERES LIBRE

***"Os daré un corazón nuevo y pondré un espíritu nuevo dentro de vosotros.  
Quitaré de vuestra carne el corazón de piedra y os daré un corazón de carne."  
Ezequiel 36:26***

Tenía vista, mas no podía ver  
tenía oídos pero no escuchaba,  
tenía brazos y no podía abrazar  
porque estaba encadenado.  
Tenía pies, pero no podía ir ni venir con libertad.  
Y cuando por fin lograba ir,  
descubría que solo iba en retroceso.  
Tenía voz y no podía decir te amo ,  
tenía tanto para dar,  
pero solo quería que me dieran,  
mientras que lo que tenía  
se me escurría entre mis manos.  
Y lo que más tenía era lo que menos quería:  
un vacío inmenso por dentro,  
que me hacia gritarle al mundo mi dolor,  
aunque estaba solo... en mi silencio.  
Mas ahora soy libre: veo, oigo, abrazo, perdono,  
camino hacia delante y no me detengo.

Es tanto lo hermoso que tengo por dentro, que debo darlo a otros,  
que también en su silencio gritan de angustia, pero solos...  
porque gritan por dentro.

***"Porque El rompió las puertas de bronce he hizo pedazos las barras de hierro." Salmo 107:16***

## DIA Y CARTA 29

### YA NO MIRES HACIA ATRAS

***"Yo te instruiré, yo te mostraré el camino que debes seguir; yo te daré consejo y velaré por ti." Salmo 32:8***

Ya no miraré hacia atrás, a mis sueños marchitos de primaveras, ahora las hojas caen, ya es otoño...

Adelante está mi invierno que espera con su frío hielo. Pero no temo. Al calor del amor de Dios se convertirá en manantiales de agua viva, que darán nueva vida a la tierra de mi alma, con sueños perfectos y verdaderos porque estarán sembrados en tierra limpia y con la verdad de Dios, que ahora es mi única verdad y que sigo de acuerdo a su voluntad para mi vida.



***"Guíame porque eres mi roca y mi fortaleza, dirígeme por amor a tu nombre."***  
***Salmo 31:3***

## DIA Y CARTA 30

### SERAS EL HOMBRE NUEVO

***"En cuanto a vuestra anterior manera de vivir, os despojéis del viejo hombre, que se corrompe según los deseos engañosos. Y que seáis renovados en el espíritu de vuestra mente, y os vistáis del nuevo hombre, el cual, en la semejanza de Dios ha sido creado en la justicia y santidad de la verdad."***  
***Efesios 4: 22-24***

El nuevo hombre es el que transforma paulatinamente sus pensamientos negativos por pensamientos positivos, para crecer espiritualmente.

Tú puedes ser ese nuevo hombre si empiezas a creer lo que te dice Dios en su palabra.

Deja atrás el fracaso y proclama: ¡ Si puedo, soy capaz, tengo valor y talento!...

Vístete del nuevo hombre y convéncete que puedes cambiar.

Mira hacia adelante tu futuro con sonrisa y tu ayer con perdón.

Mira ahora con sabiduría tu presente, sabiduría que nace de las e experiencias del pasado porque te muestran las piedras en las que no debes tropezar de nuevo.

***"Por tanto, todos nosotros, mirando a cara descubierta como en un espejo la gloria del Señor, somos transformados de gloria en gloria en la misma imagen, como por el Espíritu del Señor." 2 Corintios 3:18***

## DIA Y CARTA 31

### DIOS DE PODER

***"¿Acaso es tan corta mi mano que no puedo rescatar, o no tengo poder para librar?" Isaías 50:2***

Si comparas el tamaño de tu problema con la grandeza de la mano de Dios , sabrás que tienes la victoria...

***"Escuchad atentamente el estruendo de su voz,  
y el rugido que sale de su boca.  
Bajo todos los cielos lo suelta,  
y su relámpago hasta los confines de la tierra.  
Tras Él, ruge una voz;  
trueno Él con su majestuosa voz,  
y no retiene los relámpagos mientras se oye su voz.  
Maravillosamente truena Dios con su voz,  
haciendo grandes cosas que no comprendemos.  
Porque a la nieve dice "cae sobre la tierra",  
y al aguacero y a la lluvia; "sed fuertes".  
El sella la mano de todo hombre,  
para que todos conozcan su obra.  
La fiera entra en su guarida,***

***y permanece en su madriguera.  
Del sur viene el torbellino,  
y del norte el frío.  
Del soplo de Dios se forma el hielo,  
y se congela la extensión de las aguas.  
También Él carga de humedad la densa nube,  
y esparce la nube como relámpago;  
aquella gira y da vueltas por su sabia dirección,  
para hacer todo lo que Él le ordena  
sobre la faz de toda la tierra.  
Ya sea por corrección, o por el mundo suyo,  
o por misericordia, Él hace que suceda.”  
Job 37:2-13***



## DIA Y CARTA 32

### NO PIENSES EN IMPOSIBLES...

***"Ya no recuerdes el ayer, no pienses más en cosas del pasado"***

***Isaías 43:18***

Si yo hubiera hecho... ya no esta en mi lenguaje,

Si yo hubiera hecho... quedo atrás.

Porque entiendo que ya no puedo regresar al pasado.

Pero hoy i puedo cambiar mis pensamientos, perdonarme y vivir mi hoy con nuevas metas que si puedo hacer.

***"Porque yo sé los planes que tengo para vosotros, declara el Señor, planes de bienestar y no de calamidad para daros un futuro y una esperanza."***

***Jeremías 29:11***

## DIA Y CARTA 33

### SIENTE TU PAZ INTERIOR

***"Porque los montes serán quitados y las colinas temblarán,***

***pero mi misericordia no se apartará de ti,***

***y el pacto de mi paz no será quebrantado***

***-dice el Señor, que tiene compasión de ti."***

***Isaías 54:10***

Ahora tengo paz que nace en lo mas profundo de mi ser.

Es la paz que sobrepasa todo entendimiento y que el mundo no da.

Es la paz que nace en el amor de Dios.

Porque Dios es amor y El me ha hecho libre.

Libre para aceptar su amor, libre para amarme tal y como soy y por tanto poder amar a otros sin esperar nada a cambio.

Tengo paz interior.



***" En paz me acostaré y en paz me dormiré;  
porque solo tú, oh Jehová , me haces vivir seguro."***

***Salmo 4:8***

## DIA Y CARTA 34

### **VIVE SIN AFAN**

***"Este es el día que el Señor ha hecho; regocijémonos y alegrémonos en él."***

***Salmo 117:24***

Soy libre de las cadenas de opresión de mi pasado y del dolor que me causaron en mi corazón herido.

Por eso estoy aprendiendo a vivir el hoy, sin el afán de un mañana que nunca llegara como yo lo imagino.

Sigo adelante, sin la carga del pasado y sin la frustración de los sueños no realizados.

Vivo cada día libre realizando las metas según mi capacidad, dones y talentos que Dios me ha dado.

Sé que el propósito para lo que El me ha creado esta a mi alcance y lucharé por esto en este día.

***"Por nada estéis afanosos; más bien, presentad vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias. " Filipenses 4:6.***

## DIA Y CARTA 35

### NO JUZGUES MAS

***"Invocarás, y el Señor te responderá; clamarás, y Él dirá: Heme aquí. Si quitas de en medio de ti el yugo, el amenazar con el dedo y el hablar iniquidad, y si te ofreces al hambriento, y sacias el deseo del afligido, entonces surgirá tu luz en las tinieblas y tu oscuridad será como el mediodía." Isaías 58:9,10***

La luz de tu paz brillara en tu interior. Cuando dejas de juzgar te deshaces de tu juez severo y declaras que el único que tiene el derecho de juzgar es Dios.

Si quieres llevar la carga de la condenación a tu propia vida, vivirás en tensión y conflicto. Cada vez que juzgas severamente porque también tú caes en algún momento y tu juez interior te reprochará.

No juzgues mas y sentirás que un gran peso de encima te ha desaparecido. Vuélvete entonces a tu prójimo pero para señalar la necesidad y ayudar. En palabras, en acciones, en amor.

***"Dios ocupa su lugar en su congregación;  
El juzga en medio de los jueces.  
¿Hasta cuando juzgaréis injustamente  
y favoreceréis a los impíos.  
No saben ni entienden,  
Caminan en tiniebla;  
Son sacudidos todos los cimientos de la tierra.  
Yo dije : Vosotros sois dioses,  
Y todos sois hijos del altísimo.***

***Sin embargo, como hombres moriréis,  
Y caeréis como uno de los príncipes.  
¡Levántate, oh Dios, juzga la tierra!  
Porque tu posees todas las naciones".  
Salmo 82***

## DIA Y CARTA 36

### VALES MUCHO

***"Porque somos hechura de Dios, creados en Cristo Jesús para hacer las buenas obras que Dios preparó de antemano para que anduviésemos en ellas." Efesios 2:10***

Sí, realmente has sido creado por Dios en forma maravillosa. Eres especial, tienes dones y talentos que te hacen único en el universo. Tu valor no está en las cosas materiales que te cubren, ni en tu apariencia, sino en tu forma de ser , en tu forma de dar y amar . Acéptate tal como eres, desarrolla tus habilidades y siéntete orgulloso de ello. Y se benigno con tus carencias y debilidades. Piensa que no hay ningún ser perfecto en esta tierra, por tanto no te compares con los demás. Trabaja en metas que puedas alcanzar. ¡Eres valioso ! Tu puedes ayudar a transformar positivamente a los que te rodean y encontrar un propósito digno para tu vida.

***"Porque tu formaste mis entrañas, me hiciste en el seno de mi madre. Te alabare porque asombrosa y maravillosamente he sido hecho; maravillosas son tus obras, y mi alma lo sabe muy bien." Salmo. 139:13,14***

## DIA Y CARTA 37

### APRENDE A PERDONAR

***"Entonces como escogidos de Dios, santos y amados, revestíos de tierna compasión, bondad, humildad, mansedumbre y paciencia; soportándose unos a otros ,perdonándoos unos a otros, si alguno tiene queja contra otro; como Cristo os perdonó , así también hacedlo vosotros."***

***Colosenses 3:12,13***

La decisión del perdón

Hoy entiendo, el perdón es una decisión,

El perdón me aleja del juicio severo y de la condenación.

Hoy comienzo a perdonar por decisión

La paz surgirá en mi vida, quién soy yo para condenar si Dios me ha perdonado.

***"Alzaré los ojos a los montes, de dónde vendrá mi socorro? Mi socorro viene de Jehová, quien hizo los cielos y la tierra."Salmo 121:1***

***"Padre nuestro, que estás en los cielos santificado sea tu nombre.***

***"Venga t u reino.***

***Hágase tu voluntad,***

***Así en la tierra como en el cielo.***

***"Danos hoy el pan nuestro de cada día.***

***Y perdónanos nuestras deudas, así como nosotros hemos perdonado a nuestros deudores.***

***" y no nos metas en tentación, más líbranos del mal.  
Porque tuyo es el reino y el poder y la gloria para siempre jamás.  
Amén."* Mateo 6:9-13**

## DIA Y CARTA 38

### NO TE CASTIGUES MAS . . .

***" De tal manera amó Dios al mundo que, dio a su hijo unigénito para que todo aquel que cree en El , no se pierda más tenga vida eterna."***

***Juan 3:16***

El Padre Dios nos creó con una conciencia moral para discernir internamente entre el bien y el mal.

Cuando hacemos el mal, nace el sentimiento de culpa que roba la paz interna; surge entonces el temor al castigo de Dios, del mundo y el castigo severo de ti mismo sobre tu vida. Espiritualmente quedas separado de Dios a causa del pecado.

Por esta condición de la naturaleza pecaminosa del hombre, Dios que es amor, en su Plan perfecto para reconciliarte con El, envió a su único hijo al mundo para morir en la cruz y recibir el castigo por nuestros pecados.

Para reconciliarte con Dios entonces, es necesario arrepentirte de corazón y estar dispuesto a cambiar y recibir a Jesucristo en tu corazón e iniciar una nueva vida. Nacer de nuevo, pero como hijo de Dios.

Dios quiere que le llames Padre a través de Jesucristo.

Porque el siempre te ha amado.

Si has dado este paso no debes castigarte más.

Y si no lo has hecho, Dios te llama a tomar esta decisión. Para que puedas tener esa relación de Padre a hijo con El. Un Padre perfecto y justo en amor.

Jesucristo murió por tus pecados.

***"Mas El fue herido por nuestras transgresiones, molido por nuestras iniquidades. El castigo, por nuestra paz, cayo sobre El y por sus heridas hemos sido sanados." Isaías 53:5***

Jesús es el camino para llegar al Padre como expresa la Biblia en palabras de El:

***"Yo soy el camino, la verdad y la vida, nadie llega al Padre si no es por mí."***  
***Juan 14:6***



***"Y todo esto procede de Dios, quien nos reconcilió consigo mismo, por medio de Cristo, y nos dio el ministerio de la reconciliación, a saber, que Dios estaba en Cristo reconciliando al mundo consigo mismo, no tomando en cuenta a los hombres sus transgresiones, y nos ha encomendado la palabra de la reconciliación." 2 Corintios 5:18,19***

## DIA Y CARTA 39

### LA PAZ DE DIOS

***"Venga a mi tu misericordia, oh Jehová; y tu Salvación conforme a tu promesa." Salmo 119:41***

Quiero ver tu rostro radiante y apacible y ver como son tus ojos Dios. Pero sé que sólo puedo verlos si me olvido por un instante de mis circunstancias adversas y si no escucho las voces ocultas en las sombras de mi corazón. Veo tus ojos entonces con una dulzura permanente en mí... siempre estás ahí, no desapareces. A veces creo que te has ido y es que estoy mirando con ira todo y a todos los que me producen dolor. Pero basta un instante y tu espíritu me hace recordar: que tú estas tan cerca para ver, cómo son tus ojos Señor. Me detengo en mi caminar ansioso por tratar de alcanzar un lugar en este mundo y entonces esos impulsos dejan de tener importancia. Veo tus ojos que me miran con paciencia, esperando que te entregue todas mis cargas, todas mis vestiduras negras que ponen peso y opresión a mi vida. Quieres vestirme con traje de lino blanco como tu paz y así poder abrazarme, porque sabes que necesito primero ser libre de mis pecados y sus frutos en mi alma.

Y tus ojos me miran... están enmarcados en un rostro color del trigo, cercano, para que pueda ver los detalles de tu expresión mirando al cielo y después a mi rostro. Me observas y parpadeas lentamente, y luego... una sonrisa de aceptación por mi, porque soy parte de tu creación ¡Tu eres uno con mi Padre del Cielo!.

Me miras al igual que contempla una madre a su niño recién nacido: No miras ahora la suciedad de mi pasado, sino el corazón sensible que tú colocaste desde que estaba en el vientre de mi madre. Cada vez me siento más atraído hacia ti porque me estás rescatando y actuando con tu Santo Espíritu en mi vida.

Veó entonces, en tus ojos, unas lágrimas inesperadas y entiendo que estás sintiendo el dolor de mis recuerdos dolorosos, porque sabes como se ensució mi alma: con mecanismos de mentira en mi mente y corazón porque necesitaba disimular lo que no quería entender o aceptar, porque me causaba tanta vergüenza y dolor. Así fue como tomé el camino de la venganza, el camino fácil de culpar siempre a otros y cubrí con barro mis ojos.

Veó tus lágrimas, son las de un padre por el hijo que torció su camino a causa del pecado, pero sabes que yo solo no puedo enderezarlo porque estoy atrapado en mi ceguera espiritual que estás derribando. Tanta ira y frustración me han tenido encadenado; solo la luz de tus ojos pueden alumbrar las profundidades de mi mundo interior.

Mas tengo esperanza, has quitado el velo y veó en ti una mirada de invitación para que te siga, ahora que soy tu hijo.

Diriges tus ojos hacia tus manos y me muestras las marcas de la cruz por mí y la humanidad y entonces recuerdo tu plan de salvación para mi vida y porque fue importante y necesaria mi decisión para aceptarte; para empezar en un nuevo comienzo pero ahora de tu mano Señor.

Es el encuentro de tu amor perfecto, Jesús, y mi amor imperfecto. Pero en este éxtasis siento de pronto temor...

Tu imagen se nubla. Retrocedo. No entiendo. Te necesito y al mismo tiempo siento angustia. Es que tu eres tan grande y santo y yo tan pequeño y pecador. ¿Cómo podría agradarte, si aun mis pensamientos me traicionan en un instante?...Es que me es difícil comprender lo que significa la gracia, un regalo de amor de Dios. Porque en mi vida siempre tuve que dar algo a cambio para poder ser amado y aceptado y solo he conocido el amor imperfecto y condicional.

Y siento una lucha interna; es que dentro de mí moran dos naturalezas que se oponen entre sí. Una es lo que llamas en tu palabra la carne y otra, mi espíritu. Mi carne quiere ser el centro de mi mundo interior con sus deseos egoístas, destructivos y, mi espíritu te anhela porque siente un vacío del tamaño de Dios.

Pero tu has colocado en medio mi alma: anhelos, deseos, sentimientos, emociones, recuerdos y en el centro lo más importante: mi voluntad, para que yo pueda decidir a cual naturaleza seguir.

Y en esa lucha debo escoger entre el bien o el mal que mora en mis tinieblas, el perdón o estar encadenado al odio, seguir a mi yo esclavizante y ciego, o a tu presencia de luz radiante.

Es mi voluntad victoriosa y escojo seguirte en el camino de tu luz, porque...tengo tanta sed de amor, tanta sed de perdón. Me postro a tus pies Jesucristo, porque quiero conocer tu instrucción y ver libremente y por siempre, cómo son tus ojos Señor.

Siento entonces, tu abrazo profundo, haz limpiado mi corazón de la carga de mis pecados porque me has perdonado; ¡Gracias Señor!

Y sé que mientras camine a tu lado, irás quitando mis vestiduras de ira, odio, culpa, temor para que ya no me sienta pequeño ante ti ni el mundo. Para que ya no sienta inquietud ni aflicción, porque ahora me dices que soy nueva criatura, que por tu muerte en la cruz ahora soy hijo de Dios.

Y mientras tomas mis manos, levanto mi cabeza tímidamente y miro, cómo son tus ojos Señor: Ojos de amor perfecto, ojos que ven dentro de mi un corazón creado a tu imagen y semejanza y que irás perfeccionando y renovando cada día.

Tú irás delante de mi, me guiarás con tu luz en mi mundo de tinieblas y destruirás a mis enemigos que me esclavizan para que yo pueda alcanzar libertad y paz interior y que solo tú sabes dar a través de tu amor incondicional y tu palabra. Así renovarás, en un proceso, mi mente y corazón para que yo pueda ver libremente como hijo de Dios.

***"Reconozco que tú todo lo puedes,  
y que no hay plan que te sea irrealizable.***

***" ¿Quién es ese que encubre el consejo con palabras sin entendimiento?"  
Ciertamente dije cosas que no entendía,  
Cosas demasiado maravillosas para mí,***

***Las cuales jamás podré comprender.***

***Escucha, por favor y hablaré:***

***"Yo te preguntaré, y tú me lo harás saber."***

***De oídas te había oído, más ahora mis ojos te ven.***

***Por tanto me retracto,***

***Y me arrepiento en polvo y ceniza."***

***Job 42: 2-6***

## DIA 40

### CARTA A MI PADRE DIOS

***"Dios es amor." 1 Juan 4: 8***

Gracias Padre, porque en mi caminar de tu mano, nunca me abandonaste. Pusiste el dedo sobre mis llagas para que a través del dolor de mis heridas tuviera que enfrentarme a ellas para poder sanarme emocional y espiritualmente. Me obligaste sutilmente a mirar la miseria dentro de mi alma para que fuera capaz de descubrir las cadenas que me aprisionaban.

Me diste la dicha de descubrir la verdad de mis tristezas, las razones por las que fracasé en tantas cosas a causa de los frutos del pecado en mi corazón. Pero más importante aún, me diste el derecho por tu gracia de ser llamado Hijo de Dios cuando te acepté en mi corazón. Llenaste mi vida de sabiduría y del poder de tu Santo Espíritu.

Ahora puedo entender que en tu camino permitiste momentos de lucha intensa y de angustia para moldear mi carácter y atraerme a tus brazos.

Me enfrentaste a mis propios enemigos que arrebataban mi paz interior, pero no me entregaste a ellos. En cada lucha me diste el tiempo que necesitaba para alcanzar la victoria, "no con mis fuerzas sino con tu Santo Espíritu".

Sin tu amor no hubiera podido vencer mi dolor y odio que estaba congelado en un lugar frío y remoto de mi mundo interno.

Terminó el tiempo para recordar con dolor mi ayer. Ahora mis sueños para un mañana están en tus manos porque "Mayores son tus caminos y pensamientos que los míos". Queda el tiempo de caminar en comunión contigo, en libertad: Tú eres mi Dios,

Querido hijo, terminamos hoy de leer estas cartas de nuestro Padre del cielo.

**¡Caminemos juntos por el cielo donde alumbra la luz del mundo!...**

***"¡Yo soy la luz del mundo. El que me sigue no andará en tinieblas sino que tendrá la luz de la vida!" Juan 8:12***



***"Buscad A L Señor mientras pueda ser hallado,  
llamadle en tanto está cerca.  
Abandone el impío su camino,  
y el hombre inicuo sus pensamientos,  
y vuélvase al Señor.  
Que tendrá de él compasión,  
al Dios nuestro,  
que será amplio en perdonar.  
Porque mis pensamientos no son vuestros pensamientos,  
ni vuestros caminos mis caminos-declara El Señor.  
Porque como los cielos son más altos que la tierra,  
así mis caminos son más altos que vuestros caminos,  
y mis pensamientos más que vuestros pensamientos."  
Isaías 55:6-9***

*Porque sol y escudo  
es Jehová Dios;  
Gracia y gloria dará Jehová.*



*No quitará el bien a los que  
andan en integridad.  
Jehová de los ejércitos,  
Dichoso el hombre que en ti confía.  
(Salmo 84:11-12)*

**TERESA LOPEZ**

**MINISTERIO LA PAZ DE DIOS**

**[www.lapazdedios.netfirms.com](http://www.lapazdedios.netfirms.com)**

**Somos un ministerio llevando la paz de Dios sin fines de lucro.**

**Si usted a conocido el amor de Dios a través de este Devocional y siente ofrendar, será una bendición porque sembrará en otras almas que sufren y nos ayudara en nuestras necesidades.**

**Escribanos.**

**[consejerosdepaz@hotmail.com](mailto:consejerosdepaz@hotmail.com)**

