

# **Ciencias del Deporte Y la cultura Física**



**Impacto de las composiciones gimnásticas  
en la Unidad educativa Chaguaramos II.**

**Lic. Eusebio Carvajal Lores  
Parroquia: TACARIGUA**

# Introducción

---

El trabajo físico en las edades tempranas es muy importante para el desarrollo de las habilidades motrices básicas de niños y niñas, por lo que nuestro trabajo va encaminado al asesoramiento en las escuelas de las composiciones gimnásticas, un Eslabón nuevo en la incipiente educación venezolana y que ha sido de buena aceptación. Donde se realizó el trabajo metodológico y luego llevado a la práctica. Nuestro trabajo se realizó en la Unidad educativa Creación De Chaguaramo II.

# Desarrollo

Con el propósito de lograr mayores opciones recreativas dentro del programa de la Educación física Venezolana, la MISION BARRIO ADENTRO DEPORTIVO, ha insertado el desarrollo de las composiciones gimnasticas como búsqueda que den respuestas a los intereses y motivaciones de los niños y niñas e incluso adolescentes como instrumento de eventos masivos tanto deportivo recreativo y culturales para reflejar ideas, tradiciones y otras.

Esta actividad física recreativa bien dirigida y organizada constituyen una actividad sana, alegre y educativa que contribuye positivamente al desarrollo psico físico y social de los practicantes.

Nuestra experiencia ha dado como muestra que como algo revolucionario, es de gran dificultad comenzar su practica dependiendo también del interés de representantes y profesores de educación física, sin menospreciar el trabajo del resto de los docentes.

Se debe reconocer el trabajo de los docentes de la educación inicial son los que muestran mayor entusiasmo, disponibilidad y amor para realizar cualquier actividad son los de pre escolar y primer grado; por ello dirigimos nuestro trabajo a un grupo del pre escolar de la unidad educativa Chaguaramos II, ya que precisamente son estos niños lo que más rápido disciplinan ponen a la hora de realizar los ejercicios, teniendo en cuenta que en estas edades las composiciones gimnasticas son

1/05/06









En estos caso se trata de insertar los ejercicios a través de las propias clases de educación física, una previa elaboración del cronograma metodológico de ejercicios y gráficos que componen la composiciones gimnasticas; luego el asesoramiento directo a los encargados de dirigir la misma, y finalmente en la práctica junto con los asesorados demostrar la ejecución correcta de los mismos para un mejor desarrollo de los niños al realizarlos.



1/05/06

En nuestro caso fue de gran impacto no solo para los niños sino para los padres, comunidad y profesores en general.

Se logró conformar 2 composiciones gimnasticas, que como premio tubo la exhibición en las actividades municipales por el 19 de noviembre realizada en el central Tacarigua, la cual asumieron con presteza y mucha concentración, respondiendo al esfuerzo de muchas horas de trabajo sistemático



# Conclusiones

---

1. Se obtuvo una nueva experiencia pedagógica en la Unidad Educativa Chaguaramos II por parte de los docentes, profesores de Educación física, representantes, niños y niñas.
2. Se logró la incorporación del 78 por ciento de la matrícula del pre escolar a la actividad.

# Anexos

